

















2024年4月～6月 フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

| | 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|-------|--|---|---|--|--|--|
| 10:00 | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | |
| 12:00 | | | | | | |
| 13:00 | | | | | | |
| 14:00 |  【Aスタジオ】 13:30～14:30 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 荒川正伸 |  【FTA】 14:15～15:15 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 荒川正伸 |  【Aスタジオ】 14:40～15:40 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 早野勇次 |  【FTA】 14:35～15:35 bodyREmake Group Training 【定員5名】 早野勇次 | | |
| 15:00 | |  【FTA】 15:35～16:35 bodyREmake Group Training 【定員5名】 荒川正伸 |  【Aスタジオ】 16:00～17:00 TRYNations Team Training レベル2【定員10名】 長谷部圭介 | |  【Aスタジオ】 15:15～16:15 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 須藤隆介 | |
| 16:00 | | | | |  【FTA】 16:45～17:45 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 コーチ |  【Aスタジオ】 16:00～17:00 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 早野勇次 |
| 17:00 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | |
| 19:00 |  【FTA】 19:00～20:00 TRYNations Team Training レベル2【定員8名】 須藤隆介 |  【FTA】 19:00～20:00 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 荒井勇斗 |  【Aスタジオ】 18:50～19:50 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 長谷部圭介 |  【Aスタジオ】 19:00～20:00 TRYNations Team Training レベル3【定員10名】 小峰拓真 | | |
| 20:00 |  【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル1【定員8名】 利根川聖慧 |  【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル2【定員8名】 荒井勇斗 | |  【FTA】 20:20～21:20 TRYNations Team Training レベル2【定員8名】 小峰拓真 | | |
| 21:00 | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | |
| 23:00 | | | | | | |